



**Sol og samvær på
Gran Canaria med
NRF Buskerud
Valle Marina 27 oktober-
8 november**

Velkommen til solfylte Gran Canaria og Det norske Helsesenter Valle Marina. Leilighets anlegget ligger fredelig til, ovenfor Anfi del Mar stranden, mellom Arguineguin og Puerto Rico. Vi reiser komfortabelt med SAS fra Gardermoen. Vi skal tilbringe gode dager i hyggelig samvær. Gruppeledere fra NRF er med på hele reisen. De vil arrangere aktiviteter og turer, for de som ønsker det. Sammen skal vi nyte det gode liv i trivelige omgivelser, med hyggelig samvær, sol, bad, behandling/bassengtrening og opplevelser.



Valle Marina, leilighet med to soverom.	Pris per person /NRF medlemmer
3 personer som deler	15 250
2 personer som deler	18 350
1 person leilighet alene	26 950

Handicap leilighet på forespørsel.

Pristillegg kr. 1 000 per person dersom man ikke er medlem av NRF.

** Alle kan bli medlem av NRF.
Bli medlem du også, meld deg inn på:
<https://blimedlem.revmatiker.no>.
Medlemskap /hustandsmedlemskap
koster 520/210 kr per år.

Valle Marina eies av NAAF – Norges
Astma og Allergiforbund. Det er ikke
tillatt å røyke på området eller i
leilighetene.

Prisene er per person og inkluderer:

- ✓ Flyreise med SAS Gardermoen-Las Palmas T/R.
- ✓ 1 x 23 kilo bagasje og 8 kilo håndbagasje
- ✓ Forhåndsreserverte seter på flyene
- ✓ Transfer t/r Las Palmas flyplass-Valle Marina T/R
- ✓ 12 netter opphold i leilighet på Valle Marina
- ✓ Rengjøring av leilighet 5 x ukentlig
- ✓ Gratis WIFI
- ✓ Skatter og avgifter
- ✓ Gruppeleder fra NRF er med på hele reisen

Flytider T/R Las Palmas med SAS

27.10	Gardermoen-Las Palmas	kl. 09.10-14.10
8.11	Las Palmas-Gardermoen	kl. 15.00-21.35





På Valle Marina bor du trygt og fredfullt i romslig leilighet i vakre og tropiske omgivelser. Her kan du nyte en dukkert i oppvarmet basseng, og få fysikalsk behandling og trene i treningssal og i varmtvannsbasseng, hvis du har behov for å myke opp stive muskler. Leilighetene ligger i to etasjes bygninger, så det er enten balkong eller markterrasse med møblement.

Leilighetene har to separate soverom, et med to senger og et mindre soverom med en seng. Mulighet for ekstrasing. Godt utstyrt kjøkkenkrok med oppvaskmaskin, kokeplater, kjøl/frys, kaffetrakter. Spisebord, sofa, TV med et par norske og internasjonale kanaler. Safe, klimaanlegg og telefon. Bad med dusj i badekar. Gratis WIFI. Balkong eller markterrasse. HC-tilpassede leiligheter på forespørsel.

Det er to basseng, et som er oppvarmet til cirka 30 grader, og et til drøye 20 grader. Varmtvannsbassengt benyttes kun til trening/basseng trening (mot ekstra kostnad).

Det er butikk og restaurant på Valle Marina. Ved Anfi stranden er det godt utvalg av servering steder og butikker. De er og SPAR butikk, med godt utvalg, som leverer varene til din leilighet.



Fysikalsk behandling

Helseavdelingen på Valle Marina tilbyr fysioterapi, trening og bassengtrening. Fysioterapi og basseng trening må bestilles i god tid før ankomst. er HELFO godkjente for refusjon.

Assistanse på flyplassene/rullestol/rullator

Gi beskjed dersom du ønsker assistanse på flyplassene. Manuell rullestol/rullator er gratis å ha med på flyreisen og du må gi beskjed om dette ved bestilling. Vi har noen HC tilrettelagte leiligheter. Alle deltagere må være selvhjulpne eller ha med ledsager

Når du kjøper en pakkereise hos Helsereiser er du beskyttet av Pakkereiseloven som gir deg vesentlig bedre rettigheter enn om du bestiller fly og bosted på egen hånd. Her er informasjon og **reisevilkår** som gjelder for våre reiser. Helsereiser AS kan ikke holdes ansvarlig for eventuelle strøm/vann eller andre tiltak som pålegges hotellene av spanske myndigheter eller EU i løpet av oppholdet. Ei heller driftsmessige eller tekniske forhold knyttet til svømme-bassengene.

Betaling:

Depositum kr 2 500 per person forfaller 1 uke etter bestilling. Restbeløpet forfaller cirka 9 uker før avreise.